



RAQUETTES CLUB CONFLUENCE 33

Regroupement des sites de Abzac / Les Billaux / St Médard de Guizières / Lalande de Pomerol



Fiche d'inscription - Saison sportive 2025-2026

Informations du joueur / joueuse

Civilité : ☐ Madame ☐ Monsieur Nationalité : _____

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ Lieu de naissance : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

N° de téléphone : _____ E-mail : _____

(merci de bien noter votre e-mail svp, sinon vous ne recevrez pas votre licence, ni les communications du club.)

Si le joueur / la joueuse est mineur(e) :

N° de téléphone de la mère : _____ E-Mail de la mère : _____

N° de téléphone du père : _____ E-Mail du père : _____

Représentant légal : ☐ Mère ☐ Père

Palement

Formule et/ou Entraînement

Réduction

TOTAL A PAYER

Mon choix : _____ € - _____ € = _____ €
(Factures sur demande)

Moyen de règlement :

- ☐ Prélèvement automatique en 10 fois sans frais, via mandat SEPA (réservé aux membres inscrits aux entraînements)
- ☐ Carte Bancaire ☐ Espèces
- ☐ Chèque(s) à l'ordre du RCC 33 (3 chèques maximum) ☐ Chèque-vacances ANCV / Coupon Sport

Autres

- ☐ Je m'engage à avoir lu et à respecter le règlement intérieur et la chartre du RCC 33.
- ☐ J'autorise la prise de photos/vidéos et la diffusion pour la communication du club (presse et internet).
- ☐ J'accepte de jouer en équipe (rencontre interclub).
- ☐ J'accepte d'être capitaine d'une équipe.
- ☐ Je souhaite être membre du bureau du RCC 33.

Documents à rendre

- ☐ Feuille d'inscription
- ☐ Questionnaire de santé
- ☐ Paiement
- ☐ Justificatif(s) pour réduction

/!\ Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte /!

Date : _____

Signature : _____



RAQUETTES CLUB CONFLUENCE 33

Regroupement des sites de Abzac / Les Billaux / St Médard de Guizières / Lalande de Pomerol



Tarifs - Saison sportive 2025-2026

Devenez membre du RCC 33 !

- Licence FFT multi-raquettes (tennis, padel, pickleball et beach-tennis) – Validité : du 01/09/2025 au 31/08/2026.
- Terrains de tennis en accès illimité pour jouer quand vous voulez, sans coût supplémentaire.
- Accès exclusif aux tournois internes, aux animations et aux événements organisés par le club.

	Formule Découverte	Formule JEUNE	Formule ADULTE
Age	3 à 99 ans	3 à 17 ans	18 à 99 ans
Validité	3 mois maximum	Annuel	Annuel
Eligibilité	Non-licencié	Pour tous	Pour tous
Questionnaire de santé	Non	OUI	OUI
Renouvellement	Une fois par an	Tous les ans	Tous les ans
Tarif	35 €	95 €	115 €

École de tennis du RCC 33 – Une formation pour tous !

Que vous soyez débutant, joueur loisir ou compétiteur, notre école de tennis s'adapte à tous les âges et niveaux. Chaque programme inclut :

- Le statut de membre du club.
- 29 semaines sur l'année (hors vacances scolaires) – Début des séances : lundi 15/09/2025.
- Des stages optionnels pendant les vacances scolaires.

Groupe	Durée	Âge	Année de naissance	Objectif pédagogique	Tarif 1 séance / smn	Tarif 2 séances / smn*
Baby Tennis	45 min	3-4 ans	2021-2022	Découverte ludique du tennis et motricité	150 €	270 €
Mini Tennis	1h	5-6 ans	2019-2020	Apprentissage des bases du jeu	165 €	300 €
Jeunes Loisir	1h15	7-17 ans	2008-2018	Progression technique et plaisir de jouer	185 €	335 €
Jeunes Évolution	1h30	7-17 ans	2008-2018	Approche globale : technique, physique, matchs	225 €	-
Adultes Loisir	1h30	+ 18 ans	Avant 2008	Tennis plaisir et progression technique	230 €	415 €
Adultes Évolution	1h30	+ 18 ans	Avant 2008	Entraînement complet : technique, physique, matchs	270 €	-

* Si la deuxième séance choisie est de type « Évolution », il suffit d'ajouter le tarif du groupe Évolution au tarif de la première séance.
(Exemple : un joueur inscrit en Jeune Loisir (185 €) qui souhaite une deuxième séance en Jeune Évolution (225 €) paiera un total de 410 €).



NOUVEAU : Groupe « Évolution »

Un format d'entraînement complet, dynamique et innovant, organisé en 3 ateliers tournants chaque mardi à Abzac :

- 30 min de technique**, encadré par un moniteur diplômé d'état.
- 30 min de préparation physique**, dirigée par un préparateur physique (coordination, remise en forme, mobilité).
- 30 min de jeu dirigé ou matchs**, encadrés par un éducateur titulaire du CQPET.



Les participants sont répartis en 3 groupes de 4 personnes qui tournent sur les ateliers tout au long de la séance.

En cas d'effectif insuffisant, la séance sera transformée en format classique.



Accessible aux jeunes à partir de 7 ans et aux adultes, ce programme est idéal pour progresser dans toutes les dimensions du jeu, dans un format collectif, structuré et motivant.

Tarifs - Saison sportive 2025-2026

Location Horaire

- Pour les personnes non-membres du RCC 33, vous pouvez tout de même réserver nos terrains.
- Réservation des courts et paiement via le site internet du club ou l'application « Ten'Up ».

Type de terrains	Lieu	Tarifs pour 1h	Tarif pour 2h
Tennis extérieur	Abzac St Médard de Guizières Les Billaux	15 €	25 €

Réductions possibles

- Les réductions seront appliquées si et seulement si tous les justificatifs demandés seront transmis avec le dossier d'inscriptions.

Type	Eligibilité	Justificatif	Réduction
Famille - 2 adhérents	Tous	-	5 € / personne
Famille - 3 adhérents	Tous	-	6 € / personne
Pass'Sport	Formule JEUNE	E-mail du Ministère des Sports contenant le code Pass'Sport 2025	50 €
Aide de la CAF	Formule JEUNE	Attestation rentrée scolaire de la CAF Août 2025	20 €
Etudiant	Formule ADULTE + École de tennis	Carte étudiante 2025-2026	-10%
Bourse BRICOMARCHÉ	Voir document explicatif joint dans le dossier d'inscription	Attestation CAF avec quotient familial	Sur dossier
Aide Équipement GENERALI	Sur dossier	Attestation CAF avec quotient familial	Sur dossier

Moyens de règlement possibles

- Prélèvement automatique en 10 fois sans frais, via mandat SEPA (*réserve aux membres inscrits aux entraînements*)
- Carte Bancaire
- Espèces
- Chèque(s) à l'ordre du RCC 33 (*3 chèques maximum*)
- Chèque-vacances ANCV / Coupon Sport

NOUVEAUTÉ : AIDE ÉQUIPEMENT GENERALI COUTRAS

Le RCC 33, en partenariat avec Generali Coutras, propose une aide à l'équipement pour ses membres.

Cette aide vise à faciliter l'achat du matériel nécessaire à la pratique du tennis (raquette, chaussures, sac...).

Simple et solidaire, cette initiative permet aux familles d'alléger les frais de rentrée tout en garantissant à chaque membres les bons outils pour bien commencer sa saison.

- ➔ Renseignez-vous auprès du club pour connaître les modalités de demande et les critères d'attribution.



Mandat de prélèvement SEPA Direct Debit - SDD

IDENTIFICATION DE L'ENTREPRISE

Vous vous engagez avec l'entreprise suivante :



Nom **RAQUETTES CLUB CONFLUENCE 33**

Adresse **Mairie, 22 rue du docteur Texier**

Code Postal **33230** Ville **ABZAC**

ICS **FR26ZZZ89E67D**

REFERENCE DU MANDAT

Cette Référence Unique du Mandat est à conserver et à rappeler dans tous vos courriers.

Conditions générales d'utilisation de votre mandat

En signant ce formulaire de mandat, vous autorisez (A) ...ASSOC. RAQUETTES CLUB CONFLUENCE 33 - RCC33..... à envoyer des instructions à votre banque pour débiter votre compte, et (B) votre banque à débiter votre compte conformément aux instructions de ...ASSOC. RAQUETTES CLUB CONFLUENCE 33 - RCC33.....vous bénéficiez d'un droit de remboursement par votre banque selon les conditions décrites dans la convention que vous avez passée avec elle.

Toute demande de remboursement doit être présentée dans les 8 semaines suivant la date de débit de votre compte. Vos droits concernant le présent mandat sont expliqués dans un document que vous pouvez obtenir auprès de votre banque.

*Veillez remplir tous les champs obligatoires *.*

IDENTIFICATION DU CLIENT

En ce qui vous concerne, nous avons besoin des éléments suivants :

Votre nom et Prénom

Nom*

Prénom*

Votre adresse

N° et Rue*

Code Postal*

Ville*

Vos coordonnées bancaires

BIC*

Le BIC est le Code International d'Identification de votre banque

IBAN*

Votre IBAN est le numéro d'identification internationale de votre compte

Type de paiement

Récurrent
en 10 fois



Ponctuel



Votre signature

Date*

Ville*

Date de signature de votre mandat

Lieu de signature de votre mandat

*Votre signature validant votre autorisation**

REFERENCE DU CONTRAT

N° d'identification du contrat

Description du contrat

RCC 33 - ENTRAINEMENT

Mention légale

Les informations contenues dans le présent mandat, qui doit être complété, sont destinées à n'être utilisées par le créancier que pour la gestion de sa relation avec son client. Elles pourront donner lieu à l'exercice par ce dernier, de ses droits d'accès, de portabilité, d'opposition, rectification et d'effacement prévus par la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée, relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés.



RAQUETTES CLUB CONFLUENCE 33

Regroupement des sites de Abzac / Les Billaux / St Médard de Guizières / Lalande de Pomerol



Une bourse pour l'école de tennis grâce à Bricomarché Coutras



Pour la 3^{ème} année consécutive, le RCC 33 et son partenaire Bricomarché Coutras soutiennent les familles !

Afin de permettre à tous les enfants d'accéder à la pratique du tennis, le Raquettes Club Confluence 33, en collaboration avec son partenaire historique Bricomarché Coutras, renouvelle sa bourse d'aide à l'inscription à l'école de tennis.

Une initiative solidaire face à la réalité économique.

Face à l'inflation et aux contraintes budgétaires que rencontrent de nombreuses familles, cette bourse vise à offrir aux enfants la possibilité de pratiquer un sport, de s'épanouir dans un cadre bienveillant, et de découvrir les valeurs du tennis.

Le principe est simple :

- L'adhésion annuel au club (95€ - formule JEUNE) reste à la charge de la famille.
- Le prix de l'école de tennis est partiellement pris en charge (de 25% à 75%) par Bricomarché selon le quotient familial, pour 1 séance par semaine.

Quotient Familial	Prise en charge par Bricomarché	Baby Tennis (150 €) Total à payer	Mini Tennis (165 €) Total à payer	Jeunes Loisirs (185 €) Total à payer	Jeunes Évolution (225 €) Total à payer
Moins de 401 €	75 %	109 €	113 €	118 €	128 €
401 à 600 €	63 %	116 €	121 €	129 €	143 €
601 à 800 €	50 %	123 €	130 €	140 €	160 €
801 à 1000 €	38 %	130 €	139 €	151 €	176 €
1001 à 1200 €	25 %	137 €	148 €	163 €	193 €



Pour bénéficier de la bourse :

-  Fournir une copie de l'attestation de quotient familial (CAF ou MSA) lors du dépôt du dossier d'inscription.
-  Les dossiers seront étudiés par le bureau du RCC 33.
-  Le nombre de bourses étant limité, toutes les demandes ne pourront pas être satisfaites.

S'impliquer dans la vie du club

Les familles bénéficiaires sont invitées, dans la mesure de leurs possibilités, à participer à la vie du club : aide lors des événements, bénévolat ponctuel, implication dans les animations...

Ensemble, construisons un club solidaire, dynamique et accessible à tous !

Le bureau du RCC 33

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Attestation

dans le cadre de l'article 194 des Règlements Sportifs de la FFT pris en application
des articles D. 231-1-4 et A. 231-2 du Code du Sport

Je soussigné(e) M/Mme _____¹

atteste avoir renseigné le questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa N°15699*01 et
avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Date et signature

¹ Préciser les prénom et nom, et le cas échéant, la qualité de représentant légal

Code du sport

Article Annexe II-23 (art. A231-3)

Version en vigueur depuis le 09 mai 2021

ANNEXES (Articles Annexe I-1 (art. R122-4) à Annexe III-28)
Annexes partie réglementaire - Arrêtés (Articles Annexe I-0-1 (art. A114-3) à Annexe III-28)
Annexes II (Articles Annexe I-0-1 (art. A114-3) à Annexe II-23 (art. A231-3))

Annexe II-23 (art. A231-3)

Version en vigueur depuis le 09 mai 2021

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, Création Arrêté du 7 mai 2021 - art. 2
DU RENOUELEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE OU DE L'INSCRIPTION À
UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE,
HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.



Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille ☐ un garçon ☐

Ton âge : ☐ ans

Depuis l'année dernière

OUI

NON

Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?

☐

☐

As-tu été opéré (e) ?

☐

☐

As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?

☐

☐

As-tu beaucoup maigri ou grossi ?

☐

☐

As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?

☐

☐

As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?

☐

☐

As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?

☐

☐

As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?

☐

☐

As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?

☐

☐

As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué (e) ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	☐	☐

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

Attestation

dans le cadre de l'article 193 des Règlements Sportifs de la FFT pris en application
des articles D. 231-1-4-1 et A. 231-3 du Code du Sport

Je soussigné(e) M/Mme _____¹,

exerçant l'autorité parentale sur _____²,

atteste(nt) que chacune des rubriques du questionnaire « *Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur en vue de l'obtention, du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération délégataire ou organisée par une fédération agréée, hors disciplines à contraintes particulières* » a donné lieu à une réponse négative.

Date et signature(s) des personnes exerçant l'autorité parentale

¹ Préciser les prénom et nom des personnes exerçant l'autorité parentale

² Préciser les prénom et nom de l'enfant mineur